



### **Complément alimentaire**

C.C.D. Laboratoire de la Femme®, précurseur en matière de produits de micronutrition pour les femmes a su faire évoluer sa formule Oligobs® PMA au fil des années et propose aujourd'hui 1 nouveau produit à la pointe des connaissances scientifiques en matière de nutrition couvrant spécifiquement les besoins de la femme, pour vous aider à concrétiser votre désir d'enfant : **Oligobs® Procréa.F.**

### **LA MICRONUTRITION CHEZ LA FEMME pour donner un environnement favorable à la fertilité :**

10 à 15% des couples en âge de procréer sont touchés par l'infertilité. L'étiologie de la stérilité féminine est souvent liée au mode de vie moderne (stress, tabac, âge tardif des grossesses, alcool, pollution) et à l'alimentation déséquilibrée générant une production importante de radicaux libres qui auront un impact négatif sur la fertilité. Pour lutter contre ces dégâts, **Oligobs® Procréa.F** apporte les nutriments nécessaires pour mieux vous préparer à concevoir votre bébé.

### **COMPOSITION et ROLE DES NUTRIMENTS Oligobs® Procréa.F (gélules+capsules)**

Oligobs® Procréa.F est une association équilibrée de vitamines, d'oligoéléments, d'acides gras essentiels (oméga 3) élaborée selon les exigences de qualité de C.C.D. Laboratoire de la Femme®.

#### **Les vitamines**

- **La vitamine B6** (2mg/gélule) est essentielle au métabolisme du glycogène et des protéines, ainsi qu'à la fonction normale : du système nerveux, des globules rouges, du système immunitaire et à la régulation de l'activité hormonale.
- **La vitamine B9** (400µg/gélule) est nécessaire à la multiplication cellulaire et participe à la croissance tissulaire.
- **La vitamine B12** (3µg/gélule) participe à la fonction normale du système immunitaire, à la formation des globules rouges, à la division cellulaire et au métabolisme énergétique.
- **La vitamine C** (120mg/gélule) vitamine hydrosoluble, protège l'ADN, les protéines et les lipides contre l'oxydation.
- **La vitamine E** (15mg/gélule) vitamine liposoluble, protège l'ADN, les protéines et les lipides contre l'oxydation. Associée à la vitamine C, elle participe au maintien de l'intégrité cellulaire.

### Les minéraux

- **Zinc** (15mg/gélule) : il favorise la fonction normale du système immunitaire, de la fertilité et de la reproduction. Il intervient aussi dans la division et la multiplication cellulaire.
- **Cuivre** (500µg/gélule) : il protège les ovocytes des dommages des radicaux libres.
- **Sélénium** (50µg/gélule) : il est un agent structurant essentiel des tissus conjonctifs, cutanés, osseux et vasculaires. Il protège l'ADN, les protéines et les lipides des dommages oxydatifs et maintient la fonction normale du système immunitaire et de la thyroïde.
- **Chrome** (25µg /gélule) : il intervient dans la régulation du taux d'insuline dans le sang et joue un rôle dans le métabolisme des lipides.
- **Magnésium** (100mg/gélules) : il intervient dans la production d'énergie.

### Les acides aminés

**Taurine** (50mg/gélule) : c'est un acide aminé soufré présent dans le lait maternel. Elle intervient en tant qu'antioxydant, détoxifiant et agent stabilisant des membranes.

### Autres

**Inositol** (200mg/gélule) : il intervient dans le métabolisme des lipides et dans la production d'énergie cellulaire.

**Oméga 3** (dont DHA 215mg/EPA 30mg) : Ce sont des acides gras essentiels au bon développement du système nerveux et de la rétine du fœtus. Le DHA est apporté par l'alimentation (poissons gras : saumon, maquereau...). En France, la population ne consomme pas suffisamment d'aliments riches en DHA.

---

### DHA et QUALITE

C.C.D. Laboratoire de la Femme® a la volonté de vous apporter les produits les plus efficaces et s'est donc attaché à sélectionner la qualité du DHA contenu dans **Oligobs®** Procréa.F. Le laboratoire C.C.D. vous assure une qualité d'oméga 3 DHA unique par les garanties suivantes :

- **La qualité EPAX®** : garantie de pureté et de haute qualité d'oméga 3 DHA de source marine.
- **L'engagement Friend of the Sea®** : organisation non gouvernementale respectant les ressources marines et certifiant les produits issus de la pêche durable.
- **La stabilité Qualitysilver®** : technologie brevetée permettant de stabiliser les huiles contre l'oxydation et de garantir une préservation optimale des qualités organoleptiques et nutritionnelles des huiles riches en oméga 3 DHA.

---

### Conseils d'hygiène de vie :

- Ne pas consommer d'alcool, de tabac et de substances nocives.
- Privilégier une alimentation variée et équilibrée (5 fruits et légumes par jour).
- Boire suffisamment d'eau.
- Faire de l'exercice physique de façon modérée mais quotidienne : marche, natation...
- Eviter la consommation excessive d'excitants (thé ou café).

## CONSEILS D'UTILISATION

1 gélule et 1 capsule d'oméga 3 par jour, de préférence le soir, à avaler avec un verre d'eau. A prendre en cure dès le désir d'enfant.

## PRESENTATION

- Boite de 30 gélules + 30 capsules oméga 3
- Code ACL 13 : 3401594967125
- Code ACL 7 : 9496712

## RECOMMANDATIONS

Réservé à l'adulte. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Tenir hors de portée des enfants.

A conserver à l'abri de l'humidité et de la chaleur. A utiliser en complément d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

## PRODUITS DE LA GAMME Oligobs®

C.C.D. Laboratoire de la Femme® a pour vocation de contribuer au bien-être et à la santé de la femme. A ce titre, il propose une gamme complète de compléments alimentaires, Oligobs®, qui accompagnent la femme dans toutes les étapes importantes de sa vie (grossesse, allaitement, syndrome prémenstruel, fertilité, ménopause).

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Si vous désirez des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. Désireux de répondre à vos besoins d'information, le laboratoire C.C.D. met à votre disposition :

- un numéro VERT : 0800 35 80 00 (appel gratuit)
- un site internet [www.confidencesdefemmes.com](http://www.confidencesdefemmes.com)

Laboratoire C.C.D. 48 rue des Petites-Ecuries 75010 PARIS - FRANCE

Tél. : +33(0)1 44 95 14 95

E-mail : [ccd@ccdlab.com](mailto:ccd@ccdlab.com)